

escape

GUIDE OUTDOOR

HIVER 2017/2018

TESTS SKIS 2018

LES NOUVEAUTÉS
DE L'HIVER DÉCRYPTÉES



MAGAZINE

EXPLORATION, ÉQUIPEMENT,
PORTFOLIO...

MAGAZINE OFFERT



© MARC-ANDRÉ CÔTÉ

L'hiver offre mille possibilités aux 538 000 habitants de la ville fortifiée, où le ski de fond remplace le footing et où les patinoires fleurissent à chaque coin de rue, pour le simple plaisir de patiner, mais surtout pour pratiquer LE sport qui coule dans les veines de tout Canadien : le hockey !

ESCAPE A TESTÉ POUR VOUS

QUEBEC, LA VILLE ATTRAPEUSE DE RÊVES...

Pour les Européens, l'hiver en ville est souvent vécu comme une épreuve qui dure cinq mois de trop. Alors, une fois débarqué au Québec, le « chialeux* » de Français est forcément surpris de voir avec quelle joie de vivre les locaux abordent la blanche et froide saison. Dans la ville de Québec, la température moyenne en janvier oscille entre - 8 et -18°C, et ce n'est pas pour cela qu'ils hibernent. Alors on a enfilé notre 'tuque' et nos 'mitaines' et on est parti jouer dehors en pleine ville !

PAR **NOLWENN PATRIGEON**

* 'râleur'



© ILL. ILARIA VITALI

« Ce que j'ai le plus aimé, c'est ce contact avec le fleuve, le Saint Laurent, véritable artère historique, dont le courant change de sens toutes les 6 heures à cause des marées »

Les chutes de Montmorency, hautes de 83 m, dépassent de 30 m celles du Niagara ! Sur les falaises qui entourent la cascade, la glace offre des voies allant de 40 à 100 mètres pour tous les niveaux (grade 2 à grade 5+). Un grimpeur arrivé au sommet tout sourire : « c'est extraordinaire, l'exposition est idéale, t'as la chute qui clashe à côté-là... C'est fou ! Et tout ça en pleine ville ! »

Ici ce sont les saisons qui imposent leurs lois. Dame Nature est plus forte que l'Homme, c'est un fait, c'est avéré. Même le plus costaud des trappeurs à chemise 'carreautee' ou le plus sage des natifs américains vous le diront. Il suffit de mettre le nez dehors en janvier pour s'en rendre compte. Un petit quart d'heure suffit pour sortir de la capitale et se perdre dans l'immensité de la forêt, et là : pas d'autre choix que d'accepter sa petitesse. Croiser un loup ou un ours (ou même juste savoir que tu partages le même

territoire) fait perdre toute arrogance, et remet chacun à sa simple place d'homme sur terre. Il ne faut qu'une quinzaine de minutes pour sortir de la ville de Québec et plonger directement en pleine nature. Suivre sur quelques kilomètres cette bande d'asphalte déjà entourée de verdure pour retrouver les grands espaces et pouvoir écouter crisser ses pas dans la neige fraîche de la réserve faunique des Laurentides, suivre les traces des ours dans le parc de la Mauricie, conduire son traîneau à chien autour du lac Taureau... ..

IN SITU



© MARIE DUFAY



Félix, l'organisateur de ces sorties d'exception me présente mon équipage, ce qui a tendance à me rassurer : je vois donc Gilbert 66 ans, petite barbe blanche, aussi affuté que discret, « 35 ans de canots à glace dans les jambes : une expérience qui lui permet de lire le fleuve ». Et trois jeunes filles, sympathiques et très athlétiques, « des filles qui ont d'la drive », me dit-il avec une petite tape d'encouragement dans le dos.

Retour au centre ville

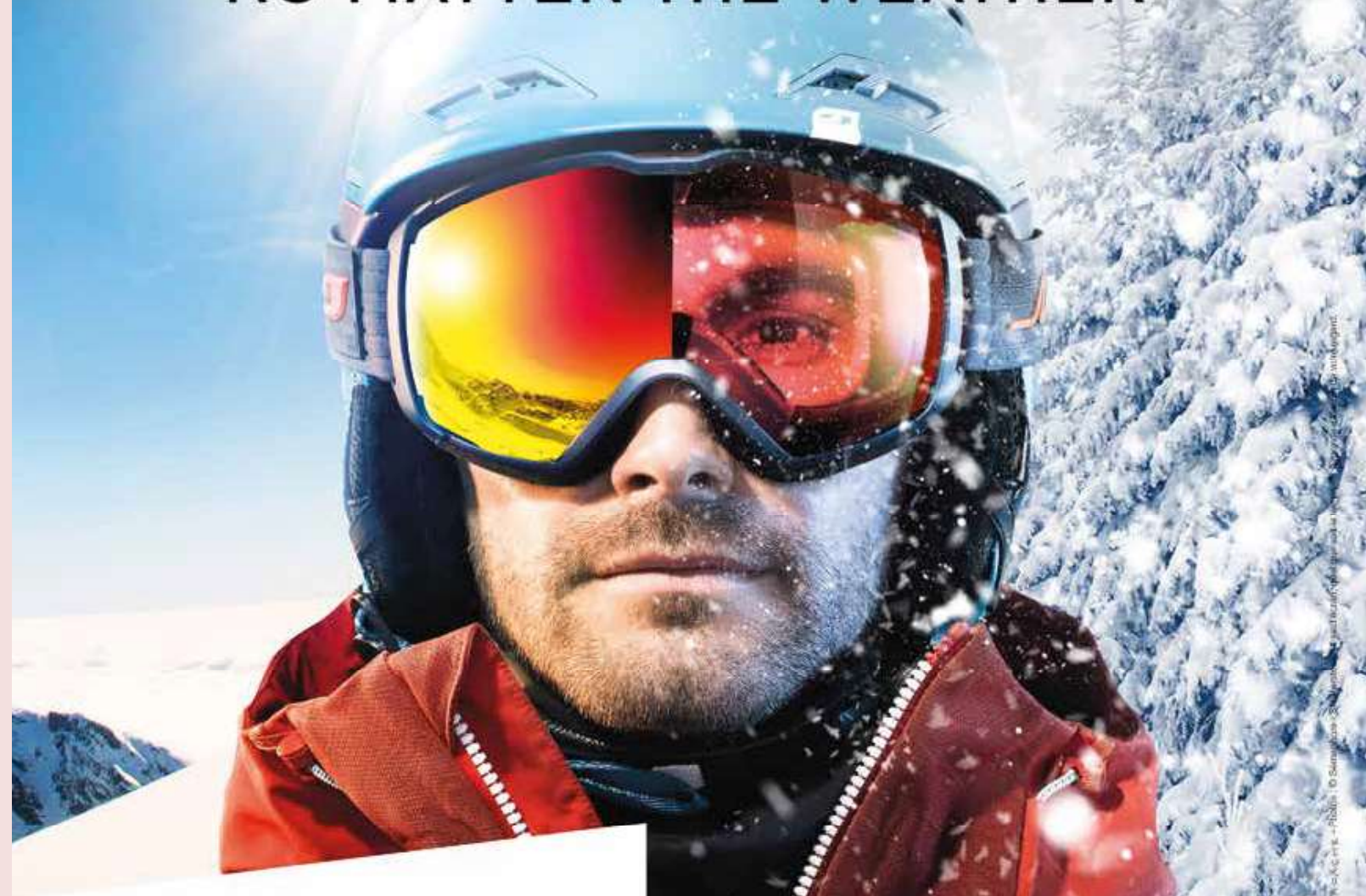
Ici on prend le 'metrobus' comme on prend la benne de l'aiguille à Chamonix: crampons et piolets accrochés au daybag. La cascade de glace des chutes de Montmorency, sur la rive nord du Saint Laurent, n'est qu'à 5 minutes du centre ville. Ici, quand la température « est un peu coquine » on fait du canoë sur le Saint Laurent, sauf que ça s'appelle du Canot à Glace et qu'on 'trotte sur la banquise' au lieu de ramer.

Une fois équipée (bas de néoprène puis des bottes également en néoprène avec des protège-tibias, sur lesquelles viennent s'ajouter aux pieds des crampons à glace à faire pâlir un footballeur, le tout généreusement enrobé de Duck Tape), me voici sur la berge, devant le canot à glace. La bête composée de fibre de verre et de carbone mesure 8,60 m de long et pèse entre 100 et 120 kg. Les canotiers s'emparent donc du navire pour le faire traverser un beau dédale de bloc de glace, avant d'arriver sur la banquise...

Au moment d'embarquer, je ne peux m'empêcher d'avoir une petite pensée pour ma famille... Il a tenu combien de temps Di Caprio sur son glaçon à côté du Titanic avant de devenir tout bleu ?! Top départ !

Pour décrire cette expérience dont je pense me souvenir longtemps je parlerai d'adrénaline et de sensations fortes, de véritable sport aussi... il faisait moins 30°C mais je n'ai pas eu froid, au contraire ! Et le lendemain, j'ai eu quelques difficultés à descendre les escaliers... Mais ce que j'ai le plus aimé, c'est ce contact avec le fleuve, le Saint Laurent, véritable artère historique, source du développement de ce pays si vaste, dont le courant change de sens toutes les 6 heures à cause des marées. Passer à quelques mètres des énormes bateaux de marchandises fendant la glace, respirer la brume créée par l'humidité et le froid face au château de Frontenac furent des moments uniques. Merci Felix !...

ONE LENS NO MATTER THE WEATHER*



REACTIV PHOTOCHROMIC

QUAND LE TEMPS CHANGE,
PAS BESOIN DE CHANGER D'ÉCRAN !

Avec Reactiv Photochromic de Julbo, découvrez une technologie unique qui va changer votre façon de voir ! Grâce à un traitement photochromique haute performance, l'écran s'éclaircit et se fonce automatiquement en fonction des variations de luminosité. Résultat : une vision parfaite, quel que soit le temps !

ZEBRA | ZEBRA | ZEBRA | SNOWTIGER | CAMELEON

Julbo
The world needs your vision**

Découvrez toutes les technologies photochromiques sur julbo.com



© J.-F. BERGERON

Les grands espaces à quelques encablures de Québec.



Citadins 200% Nature

Au risque de tomber dans le cliché, je me demande si ce n'est pas cette nature si forte et omniprésente qui rend le Québécois si chaleureux et généreux, loquace et au tutoiement facile. Ainsi, même les citadins peuvent vivre à 100% dans le tumulte de la ville, rien que de savoir que cet espace si vaste est à portée de main, ses millions de lacs, ses rivières sans fin, ses forêts si denses, savoir qu'ils sont libres d'aller les explorer, décompresser, souffler aussi loin qu'ils le veulent, quand ils le veulent. Et si c'était cela qui les rendait si cools et créatifs ?

INFOS UTILES

Envie de ramer sur la banquise : www.canotaglacequebec.com
Compter 175\$ hors taxe par personne pour une sortie de 3 heures, avec 3 clients et 2 guides.

Le site pour organiser au mieux son séjour à Québec : www.quebecoriginal.com/fr

Une auberge 4*, camp de base pour pratiquer la 'pêche blanche' et le chien de traîneaux : www.lactaureau.com

Un musée-hôtel pour découvrir l'histoire et la culture de la nation Huron-Wendat : www.hotelpremieresnations.ca



Touring Proof Jacket

Veste de ski de randonnée développée avec la membrane Proof de Haglöfs dans une construction 3,5 couches. La matière est stretch dans les 4 sens et la membrane offre de vraies performances d'imperméabilité et de respirabilité. Idéale pour la montée comme pour la descente, cette veste vous accompagnera dans toutes vos sorties en montagne.



Haglöfs